

Mütter- und Väter- beratung

Mütter – und Väterberatung Schweiz

Die Geburt eines Kindes ist ein grosser Einschnitt im Leben einer Frau und eines Mannes. Eine Familie entsteht. Diese neue Situation zwingt die Eltern ihre Lebensgewohnheiten zu überdenken. Die Veränderung bringt viele neue Erlebnisse und Erfahrungen besonderer Art. Und dazu brauchen sie fachkompetente Begleitung.

Die Mütter-und Väterberatung unterstützt die Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes Weichen gestellt werden. In der Mütter- und Väterberatung werden **Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern von 0-5 Jahren** von ausgebildeten Fachfrauen in allen Fragen der Pflege, Ernährung, Entwicklung, Erziehung und in psychosozialen Fragen beraten. Durch Information und Unterstützung der Eltern werden belastende Situationen besser bewältigt, Überforderungsreaktionen vermindert und die Ressourcen der Eltern nachhaltig gestärkt. Das ist Prävention und heisst: Von Geburt an zur Gesundheit Sorge tragen!

Das Angebot richtet sich an alle Bevölkerungsschichten, unabhängig ihrer sozialen, kulturellen oder sprachlichen Herkunft und ist freiwillig, vertraulich und in der Regel unentgeltlich. Alle Eltern in Stadt und Land sollen sie in Anspruch nehmen können. Zum Kernangebot der Mütter- und Väterberatung gehören:

- **Hausbesuche**
- **Telefonsprechstunden**
- **Beratungen in den Beratungsstellen** (mit oder ohne Voranmeldung)
-

Das Angebot variiert von Region zu Region und kann neben dem Kernangebot Gesprächsgruppen, Kurse, Treffs und weitere Dienste umfassen.

www.muetterberatung.ch