

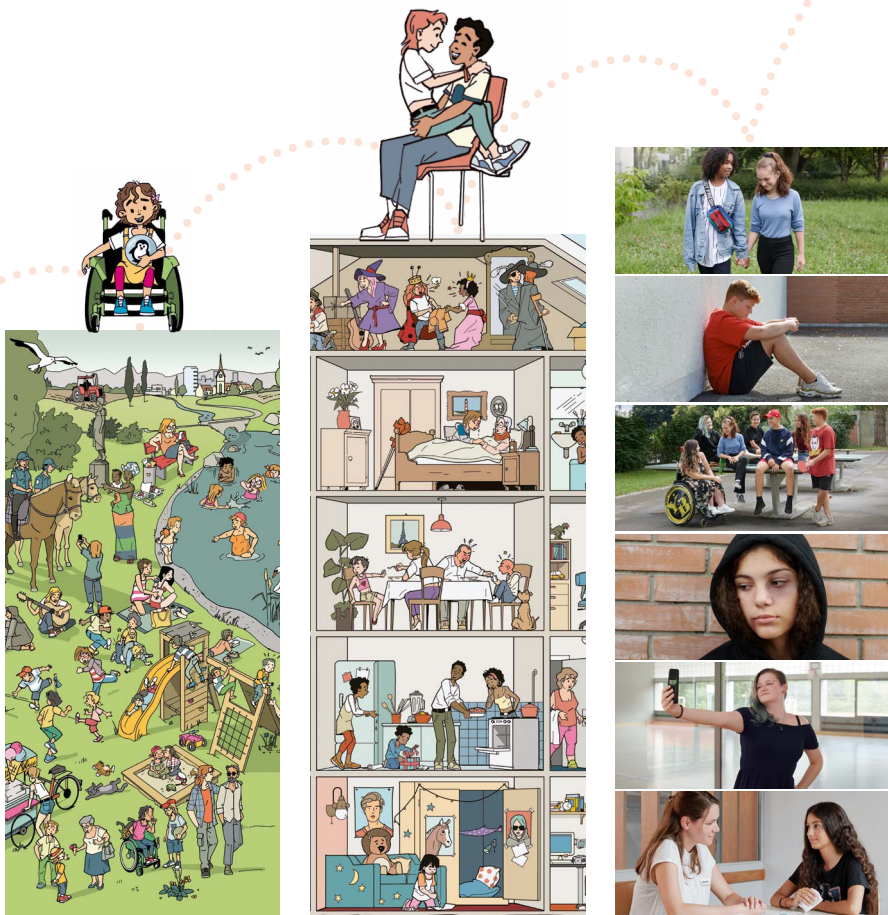


Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# «Il mio corpo mi appartiene!»

Un programma dedicato alla prevenzione degli abusi sessuali  
su bambini e adolescenti dai 4 ai 16 anni.

Un programma di prevenzione che si svolge in tre ordini di scuola.



Gli abusi sessuali possono coinvolgere minori di tutte le età. È quindi importante informare i bambini fin dalla prima infanzia in modo adeguato al loro sviluppo e alla loro età, e renderli più forti. Questo è possibile proprio grazie al programma di prevenzione «Il mio corpo mi appartiene!» di Protezione dell'infanzia Svizzera che comprende tre diversi moduli.

Per i bambini più piccoli, il programma è concentrato su messaggi di prevenzione, commisurati al loro sviluppo e trasmessi in modo ludico. Con il percorso «Love Limits», gli adolescenti si confrontano con i diversi aspetti delle relazioni interpersonali, sia nel mondo reale che in quello virtuale. Essi imparano a riconoscere e a porre dei limiti, ma anche ad accettarli quando sono gli altri a porli.

I tre moduli di prevenzione, moderni e interattivi, vengono proposti in tutta la Svizzera in italiano, tedesco e francese. Sono sì parte di un unico programma, ma possono essere svolti anche singolarmente.



→ **Coinvolgimento dei genitori/detentori dell'autorità parentale e dei professionisti del settore educativo**

L'informazione e la prevenzione degli abusi sessuali rientrano nella sfera di responsabilità degli adulti, quindi il loro coinvolgimento è una componente essenziale di tutto il programma. Oltre all'offerta per i bambini e gli adolescenti, ogni modulo prevede un incontro informativo per i detentori dell'autorità parentale e uno per i professionisti del settore educativo. Nell'ambito di questi incontri, gli adulti vengono informati sugli abusi sessuali e imparano che cosa significa agire in modo preventivo nella loro quotidianità.

→ **Svolgimento, formazione e materiali**

Le offerte vengono svolte nelle scuole dell'infanzia, elementari e medie con l'affiancamento di persone con una formazione specifica. Protezione dell'infanzia Svizzera mette a disposizione i materiali necessari.

→ **Altre informazioni e contatti**

Trovate ulteriori informazioni sul programma di prevenzione «Il mio corpo mi appartiene!» sul nostro sito internet. Se avete domande sul contenuto e sui moduli, potete contattarci telefonicamente al numero 031 384 29 29 o via e-mail all'indirizzo [info@kinderschutz.ch](mailto:info@kinderschutz.ch) oppure contattare la Fondazione ASPI, al numero 091 943 57 47, [info@aspi.ch](mailto:info@aspi.ch).



# L'offerta «Il mio corpo mi appartiene!» in breve

«Aguzza la vista!» – Modulo per bambine e bambini dai 4 ai 6 anni



Per i bambini di quest'età, l'obiettivo principale è rafforzare la loro autoconsapevolezza e autodeterminazione. L'intento è fare in modo che apprendano un vocabolario con il quale possano parlare del loro corpo e delle loro emozioni. Attraverso questo modulo, i bambini imparano che possono dire di no e chiedere aiuto quando qualcosa non li fa sentire bene.

I messaggi di prevenzione sono trasmessi per mezzo di un'immagine «aguzza-la-vista» con diverse situazioni legate ai rispettivi messaggi. In aggiunta, educatori e docenti ricevono una cartella didattica con suggerimenti e attività che servono ad approfondire i messaggi di prevenzione.

Poiché i bambini sono più vulnerabili a questa età, il coinvolgimento degli adulti a questo livello gioca un ruolo estremamente importante. Gli educatori e i docenti che svolgono le attività con i bambini seguono pertanto un corso di formazione specifico. Nell'ambito di un incontro informativo, i genitori ricevono invece le indicazioni necessarie per integrare i messaggi di prevenzione nella loro quotidianità.



«Sono unica e preziosa! / sono unico e prezioso!» – Modulo per allieve e allievi dai 7 ai 9 anni

La seconda parte del programma è rivolta ai bambini dalla 2<sup>a</sup> alla 4<sup>a</sup> elementare e consiste in un percorso interattivo composto da sei postazioni. Accompagnati da formatrici e formatori qualificati, i bambini imparano che possono autodeterminarsi riguardo al loro corpo, che esistono contatti fisici piacevoli e spiacevoli, e che ci sono segreti belli e brutti. Imparano anche che possono sempre dire di no, e che è importante accettare il no di un altro bambino.



Il contenuto del percorso può essere combinato in modo ottimale con il settore specifico «Natura, essere umano, società», che fa parte del Piano di studio 21.



«Love Limits» – Modulo per allieve e allievi dai 14 ai 16 anni

La mostra interattiva «Love Limits» si focalizza sulla gestione delle relazioni interpersonali. Si concentra su tematiche quali la sessualità, la violazione dei limiti (anche personali), la violenza (sessuale) e le discriminazioni tra adolescenti e all'interno dei rapporti di coppia giovanili. Il per-

corso intende rafforzare una comprensione positiva delle relazioni e basata sul consenso, sia nel mondo reale che virtuale.

Le allieve e gli allievi sono accompagnate/i da una persona qualificata lungo il percorso della mostra «Love Limits», che prevede sei postazioni che trattano ciascuna una tematica differente. Attraverso la presentazione di situazioni, i ragazzi e le ragazze discutono di possibili comportamenti e reazioni, e con queste attività, imparano che la valutazione dei comportamenti può essere diversa, riflettono sulle proprie posizioni e sui propri atteggiamenti e imparano anche a conoscere i limiti posti dalla legge.





**Kinderschutz** Schweiz  
**Protection de l'enfance** Suisse  
**Protezione dell'infanzia** Svizzera

**Proteggere i bambini,  
renderli più forti.**


**Diamo voce ai bambini  
in Svizzera.**

**Con la vostra offerta sostenete il lavoro di Protezione dell'infanzia Svizzera.**

**Banca cantonale di Berna BCBE:**

IBAN: CH22 0079 0016 2644 9734 7

SWIFT: KBBECH22

**Online:** [protezioneinfanzia.ch/donazioni](https://protezioneinfanzia.ch/donazioni) 







**GRAZIE DI** 

**Protezione dell'infanzia Svizzera**

Schlösslistrasse 9a | 3008 Berna  
Telefono +41 31 384 29 29

[www.protezioneinfanzia.ch](http://www.protezioneinfanzia.ch)  
[info@protezioneinfanzia.ch](mailto:info@protezioneinfanzia.ch)

  /protectionenfancesuisse  
 /kinderschutz\_ch  
 /kinderschutzschweiz