

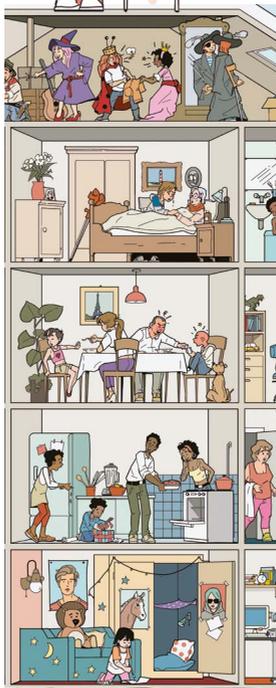


Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# « Mon corps est à moi ! »

Un programme de prévention contre la violence sexuelle envers les enfants et les adolescent·e·s de 4 à 16 ans.

Un programme de prévention en trois volets pour les écoles et les structures d'accueil.



La violence sexuelle concerne les enfants de tout âge. Il est donc d'autant plus important de les sensibiliser et de les outiller systématiquement de manière adaptée dès leur plus jeune âge. C'est précisément ce que permet le programme de prévention de Protection de l'enfance Suisse « Mon corps est à moi! » composé de trois offres.

Pour les enfants les plus jeunes, les messages de prévention sont transmis de manière ludique. L'offre « Love Limits » destinée aux adolescent-e-s aborde différents aspects relationnels. Dans le monde réel comme dans le monde virtuel. Les jeunes apprennent à reconnaître et à poser des limites – mais aussi à les accepter.

Proposées dans toute la Suisse en allemand, français et italien, les trois offres de prévention sont modernes et interactives. Elles sont liées entre elles, mais peuvent aussi s'implémenter séparément.



→ **Associer les parents ou autres représentant-e-s légaux/aux ainsi que les enseignant-e-s**

La responsabilité de la prévention des violences sexuelles ainsi que de l'éducation à cette prévention incombe aux adultes, c'est pourquoi les associer au programme est essentiel. Chaque volet du programme inclut parallèlement à l'offre destinée aux enfants et aux jeunes une séance d'information pour les représentant-e-s légaux/aux et les professionnel-le-s pédagogiques. Lors de ces séances, les adultes sont informés sur les violences sexuelles et apprennent à agir de manière préventive dans la vie de tous les jours.

→ **Implémentation, formation & matériel**

Les offres sont proposées au sein des écoles ainsi que des structures d'accueil et sont encadrées par des personnes qualifiées. Protection de l'enfance Suisse met à leur disposition le matériel nécessaire.

→ **Informations complémentaires & contact**

Vous trouverez de plus amples informations sur le programme de prévention « Mon corps est à moi! » sur notre site internet. En cas de questions sur le contenu et l'implémentation des offres, nous sommes à votre disposition par téléphone (031 384 29 29) ou par courriel ([info@protectionenfance.ch](mailto:info@protectionenfance.ch)).



# Vue d'ensemble de l'offre

## « Mon corps est à moi! »

### « Mon corps est à moi! » 4-6 ans (écoles et structures d'accueil)



À cet âge, il s'agit en premier lieu de renforcer la perception de soi et l'auto-détermination. Les enfants acquièrent un vocabulaire qui leur permet de parler de leur corps et de leurs sentiments. Ils apprennent aussi qu'ils ont le droit de dire non et de demander de l'aide lorsqu'ils ne se sentent pas bien.

Les messages de prévention sont transmis à l'aide d'un poster « cherche et trouve » présentant différentes situa-



tions. Un dossier pédagogique comprenant des suggestions et des activités pour approfondir ces messages de prévention en fonction du temps disponible, du niveau de développement ainsi que des connaissances et compétences préalables des enfants est mis à disposition des professionnel-le-s qui animent ces programmes.

Comme les enfants sont le plus vulnérables à cet âge, associer les adultes est essentiel. C'est pourquoi les animatrices et les animateurs bénéficient d'une formation continue spécifique. Quant aux parents, ils sont informés, au cours d'une séance, sur la manière de contribuer à mettre en œuvre les messages de prévention.



### « Mon corps est à moi! » 7-9 ans (cycles 1 et 2)

Le deuxième volet du programme s'adresse aux enfants des cycles 1 et 2 et comprend un parcours interactif en six étapes. Avec des animatrices et des animateurs qualifié-e-s, les enfants apprennent qu'ils ont le droit de décider de leur corps, qu'il existe des contacts agréables et désagréables ainsi que de bons et de mauvais secrets. De plus, les enfants apprennent qu'ils ont toujours le droit de dire non et qu'ils ne sont pas responsables s'ils ne parviennent pas à le faire ou à chercher de l'aide. Ils apprennent également qu'il s'agit de respecter le refus d'un autre enfant.



Le contenu du parcours peut parfaitement être combiné avec les branches « Sciences de la nature/Sciences humaines et sociales » prévues dans les plans d'études en vigueur.



### « Love Limits » 14-16 ans (cycle 3)

L'exposition interactive « Love Limits » aborde les aspects relationnels tels que la sexualité et les transgressions, la violence (sexuelle) ainsi que la discrimination entre adolescent-e-s et au sein des jeunes couples. L'exposition renforce une conception positive des

relations basée sur le consentement, tant dans le monde réel que virtuel.

Dans l'exposition « Love Limits », les élèves sont guidé-e-s par des animateurs et des animatrices qualifié-e-s à travers six étapes abordant chacune un domaine thématique. À l'aide d'exercices et de cas pratiques, les adolescent-e-s échangent sur les comportements qui leur paraissent appropriés et non appropriés. Les jeunes apprennent que leurs avis peuvent différer et réfléchissent à leurs propres postures et attitudes, tout en se familiarisant avec le cadre légal.





**Kinderschutz** Schweiz  
**Protection de l'enfance** Suisse  
**Protezione dell'infanzia** Svizzera

**Protéger les enfants,  
les rendre forts !**

**Nous sommes la voix  
des enfants en Suisse.**

**Votre don soutient le travail de Protection de l'enfance Suisse.**

**Banque cantonale bernoise BCBE :**

IBAN: CH22 0079 0016 2644 9734 7

SWIFT: KBBECH22

**En ligne :** [protectionenfance.ch/dons](https://protectionenfance.ch/dons) 



**UN GRAND MERCI** 

**Protection de l'enfance Suisse**

Schlösslistrasse 9a | 3008 Berne

Téléphone +41 31 384 29 29

[www.protectionenfance.ch](http://www.protectionenfance.ch)

[info@protectionenfance.ch](mailto:info@protectionenfance.ch)

  /protectionenfancesuisse

 /kinderschutz\_ch

 /kinderschutzschweiz