



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Bedürfnisse

Menschliche Bedürfnisse können wir uns wie einen Tank vorstellen: Ist dieser Tank leer, haben wir unangenehme Gefühle, sind oft dünnhäutig und/oder schnell gereizt – und verhalten uns manchmal auch entsprechend. Ist der Tank voll, haben wir angenehme Gefühle, sind gelassener und unser Verhalten ausgeglichener.

Das gilt für Erwachsene genauso wie für Kinder.

In diesem interaktiven Workshop erforschen wir Zusammenhänge zwischen Bedürfnissen, Gefühlen und Verhalten – um uns selbst und unsere Kinder (noch) besser zu verstehen.

Dienstag 25.6.2024

Bedürfnisse

Was Kinder und Eltern brauchen

- ORT** Familienzentrum Uster
Zentralstrasse 32, 8610 Uster
- ZEIT** jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- KOSTEN** CHF 40.– / Abend / Familie
- ZIELGRUPPE** Eltern von 2–12-jährigen Kindern
- KURSLEITUNG** Melanie Kalt
Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder
- ANMELDUNG** info@melaniekalt.ch
www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder